



@DOCTEUR.STEAK

La boucherie des pentes
14 rue Imbert Colomes
Fiche de soins

Date d'un éventuel contrôle :

INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE POUR VOTRE PIERCING (2 FOIS PAR JOUR)

NETTOYER vos mains avant toute manipulation de votre piercing.

Utilisez un **SAVON** doux. Nettoyez doucement votre piercing en faisant mousser le savon.

N'utilisez pas de savon dur ou contenant du parfum.

RINCER à l'eau claire afin de retirer tous les résidus de savon. Il n'est pas nécessaire de faire tourner votre bijou pendant la cicatrisation.

SÉCHER votre peau en tamponnant doucement à l'aide d'un papier absorbant propre et à usage unique. Une serviette de bain pourrait s'accrocher à votre piercing et contient énormément de bactéries. N'utilisez pas non plus de coton, coton-tige, coton démaquillant, de mouchoir en papier ou de papier toilette pour sécher votre peau.

EN CAS D'INFECTION (piercing rouge, chaud, douloureux): Pendant 2-3 jours, désinfecter avec un désinfectant (type biseptine ou betadine jaune), laisser le produit agir 1 à 2 minutes

Si l'infection ne passe pas : consulter un médecin (il faudra des antibiotiques)

SÉRUM PHYSIOLOGIQUE : imbiber une compresse non tissée de sérum physiologique et appliquer sur votre piercing pendant au moins 1 minute.

POUR LES PIERCINGS BUCCAUX : faire un bain de bouche antiseptique sans alcool

En cas de problème ou de doute, me contacter :)

Recommandations :

CE QU'IL FAUT FAIRE

Lavez-vous les mains avant toute manipulation de votre piercing. Ne le touchez pas en dehors des soins. Durant la cicatrisation, il n'est pas nécessaire de faire tourner votre bijou.

Faire du sport pendant la cicatrisation ne pose pas de problème. Soyez à l'écoute de votre corps et pensez à protéger votre

piercing si vous pensez qu'il pourrait se salir, s'accrocher, ou prendre un coup durant l'exercice. Veillez à ce que votre linge

de lit soit propre et changé régulièrement. Portez des vêtements propres et confortables, qui protégeront votre piercing pendant que vous dormez. Les douches sont plus sûres que les bains, qui sont propices au développement des bactéries.

Prenez soin de votre santé : plus votre mode de vie est sain (alimentation, sommeil), plus votre cicatrisation sera facile.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

Ne nettoyez pas votre piercing avec de l'alcool, du peroxyde d'hydrogène, ou des savons trop agressifs, qui peuvent endommager les cellules de votre peau. Évitez les crèmes, qui sont trop occlusives. Évitez de trop nettoyer votre piercing.

Votre cicatrisation pourrait être plus longue et votre piercing risque d'être irrité. Évitez les traumatismes inutiles tels que les

frottements avec les vêtements, le mouvement excessif de la zone, de jouer avec le bijou ou les nettoyages trop vigoureux.

Ces activités pourraient provoquer la formation de cicatrices disgracieuses et inconfortables, un rejet, une prolongation de

la cicatrisation et d'autres complications.

Évitez tout contact oral, jeu agressif, et contact avec un fluide corporel étranger durant la cicatrisation.

Évitez le stress et l'usage de drogues, y compris la consommation excessive de café, de tabac ou d'alcool.

Évitez tout contact avec de l'eau « sale » telle que l'eau des lacs, des rivières, piscines, etc.

Évitez d'appliquer vos soins et produits de beauté habituels sûr et autour de votre piercing, incluant les cosmétiques, les lotions, les sprays, etc.

Ne suspendez rien après votre piercing avant la fin de la cicatrisation (charms, poids, etc.).

TRUCS ET ASTUCES

BIJOU :

À moins qu'il n'y ait un problème de taille, de matière ou de forme de bijou, laissez-le en place jusqu'à la fin complète de la

cicatrisation. Tournez-vous vers un perceur qualifié pour procéder à tout changement de bijou nécessaire pendant la cicatrisation. Prenez contact avec votre perceur pour une alternative non métallique à votre bijou s'il doit être temporairement retiré pour un examen médical par exemple. Gardez constamment votre bijou en place, même cicatrisé, un piercing peut se resserrer voire se refermer complètement en quelques minutes.

En cas de retrait, il peut devenir difficile ou même impossible de remettre en place le bijou. Avec des mains propres ou un papier absorbant propre, assurez-vous régulièrement que votre accessoire vissable est bien serré (à droite on serre, à gauche on desserre). Si vous ne voulez plus de votre piercing, retirez simplement le bijou (ou demandez à un perceur de le retirer) et continuez à le nettoyer jusqu'à ce que le trou se rebouche. Dans la majorité des cas, vous ne devriez garder qu'une petite marque visible.

Si vous suspectez une infection ou un début d'infection, un bijou de qualité doit absolument rester en place pour permettre

le drainage de l'infection. Si le bijou est retiré, les cellules superficielles de la peau vont se refermer, ce qui pourrait emprisonner l'infection à l'intérieur du canal du piercing et créer un abcès. Jusqu'à ce que l'infection soit soignée, gardez un

bijou de qualité ou un substitut approprié.

CE QUI EST NORMAL

Initialement : des petits saignements, un gonflement local, de petites ecchymoses.

Durant la cicatrisation : une légère décoloration, des démangeaisons, un écoulement blanc / jaune (pas de pus) qui formera une petite croûte sur le piercing. Les tissus vont se resserrer autour du bijou au fur et à mesure de la cicatrisation.

Après la cicatrisation : le bijou peut ne pas bouger facilement, ne forcez pas. Si vous avez omis d'inclure dans votre routine quotidienne le nettoyage de votre piercing, des sécrétions corporelles normales mais malodorantes peuvent s'accumuler. Un piercing peut sembler guéri avant la fin du processus de cicatrisation. C'est parce que les tissus

cicatrisent de l'extérieur vers l'intérieur, et même si tout semble aller très bien, l'intérieur reste fragile. Soyez patients et poursuivez les soins jusqu'à la fin de la période de cicatrisation indiquée. Même les piercings cicatrisés que vous avez depuis des années peuvent se resserrer voire se reboucher en quelques minutes ! Ne laissez pas le trou sans bijou !

ZONES PARTICULIÈRES

NOMBRIL:

Une compresse non tissée ou un pansement respirant peuvent être appliqués pour protéger la zone de vêtements serrés, des irritations excessives ou d'un impact durant une activité sportive telle que les sports de combat.

OREILLE / CARTILAGE / VISAGE :

Utilisez l'astuce du t-shirt : placez votre oreiller dans un grand t-shirt propre et retournez-le chaque nuit. Un t-shirt propre vous offre 4 surfaces propres pour dormir !

Évitez tout contact avec des accessoires sales tels que les téléphones, casques, écouteurs, bonnets, lunettes, etc. Soyez prudents pendant le coiffage !

NIPPLE :

Le port d'un t-shirt en coton ou d'un soutien gorge de sport sera plus confortable et pourra protéger votre piercing, surtout pendant la nuit.

IMPLANT :

Les implants nécessitent une surveillance et un entretien même après cicatrisation car des déchets peuvent s'accumuler sous l'accessoire fileté et causer une irritation du piercing. La solution saline et les nettoyages sous la douche peuvent aider

à limiter l'accumulation de ces matières.

Ne mettez pas de maquillage sur ces piercing, même après cicatrisation.

Même avec des soins adaptés, les implants ont une durée de vie plus limitée que les autres piercings.

INTIME

- Les piercings génitaux peuvent saigner facilement les premiers jours. Vous devez vous y préparer.
- Il n'est pas nécessaire de faire un nettoyage supplémentaire après avoir uriné.
- Lavez-vous les mains avant de toucher votre piercing et les zones proches.
- Dans la plupart des cas, vous pouvez reprendre une activité sexuelle dès que vous vous sentez prêt. Mais maintenir une hygiène et limiter les traumatismes est indispensable.
- Les relations sexuelles doivent rester les plus délicates possibles durant la cicatrisation.
- Utilisez des préservatifs pour éviter le contact avec les fluides corporels de votre partenaire, même dans le cas d'une relation monogame.
- Utilisez un lubrifiant à base d'eau et non de la salive.
- Après le rapport, il est conseillé de procéder à un nettoyage à la solution saline ou à l'eau claire.